



2024-2025 Eğitim Yılı

2025 OCAK AYI

4 yaş

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ
EĞİTİM ve YEMEK
PROGRAMLARI

2025 JANUARY

4 YEARS OLD PARENT GUIDANCE BULLETIN
EDUCATION and FOOD PROGRAMS

Web: www.karamurselbeyazzambak.com - Email: karamurselbeyazzambak@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/ - Instagram: [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI
TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.

Dolayısıyla bu Eğitim ve Programların aylık özeti olarak bu dosyada

2025 OCAK AYINA ait

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,

OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI

İNGİLİZCE EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

Ve AYLIK YEMEK PROGRAMI

Bulunmakta olup bunlar

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

Ayrıca 2024 ARALIK AYINA ait

ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ AYLIK GELİŞİM RAPORU

Çocuğunuzun çantasına konularak sizlere gönderilmiştir.

OKULUMUZDA - İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait Dijital program, video ve çeşitli görsel etkinliklerle desteklenen
Uluslararası kabule sahip profesyonel **SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH** kitap seti ile
EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR. Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Müdürü

Saygılarımızla

REHBERLİK BÜLTENİ

OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE KİŞİSEL VE SOSYAL GELİŞİM

Okul öncesi dönem; insan yaşamını oluşturan bölümler arasında bütün gelişim alanlarının birbirini yoğun şekilde etkilediği ve gelişimin oldukça hızlı olduğu bir dönemdir. Bir binanın temelini atılması gibi okul öncesi dönemde diğer gelişim dönemleri her açıdan temellenir. Bu nedenle sağlıklı geçirilen erken çocukluk dönemi, bireyin gelecek yaşantısını olumlu yönde etkileyecektir.

Her insanın isim, doğum tarihi, doğum yeri gibi görünen bilgilerini içeren bir kimlik kartı vardır. Bu bilgiler, onun kişisel bilgileridir ve diğerlerinden ayırır. Bir de somut olarak görünmeyen, ele alınamayan bir kimlik vardır. Bu kimlikte; yaşam tarzı, davranışlar, duygular, tutumlar, düşünme biçimlerine dair bilgiler yer alır. Bu bilgilerin tamamını kişilik kavramı içinde düşünebiliriz. Bu görünmez kimlik, kişiliktir. Her insanın tıpkı parmak izlerinin farklılığı gibi birbirinden farklı kişilik özellikleri vardır. Tam da burada “Bu kişilik nasıl oluşur, onun gelişimini neler etkiler?” gibi bir soru akla gelebilir. Kişilik özelliklerini belirleyen etkenlerin belli bir kısmı, doğuştan gelse de büyük kısmı doğumdan itibaren şekillenir. Bireyin dünyaya geldiği aile ortamı, ebeveyn tutumları, sosyo-ekonomik ve kültürel etmenler gibi birçok değişken, kişiliğin şekillenmesinde rol oynar. Kişiliği temsil eden görünmez kimlik kartının neredeyse tamamı, erken çocukluk döneminde genel itibariyle temeli atılır ve şekillenir. Bu doğrultuda “Bireyin çocukluğu, onun geleceğidir.” denilebilir.

Bebeklerin kendilerini anne babadan bağımsız bir birey olarak algılama süreçleri hemen hemen iki yaşa kadar devam eder. İki yaştan itibaren anne babasından farklı bir birey olduğunu, kendisi olduğunu fark eden çocuk, bunu başkalarına da göstermek ister. Bu dönemin en sık kullanılan cümleleri, ben kelimesi ile başlar. “Ben yaparım. Ben giyerim. Ben alacaktım.” gibi cümlelerin altında çocuğun kendi performansını sergileme ve birey oluşunu kanıtlama amacı vardır. Bazen çocuğun bireyselleşme çabası inatlaşma veya sendrom olarak adlandırılrsa da esasında bu davranışlar o yaşın gelişim dönemine aittir. Bir çocuğun büyüme yolculuğuna eşlik etmek elbette zahmetli ve yorucu olabilir. Bazen ebeveynler çocuklardaki bu hızlı değişimler karşısında kaygı da duyabilir. Eğer çocukların dönemsel olarak duygu, düşünce ve davranışlarının genel özellikleri bilirse ebeveynler için bazı değişiklikleri sükûnetle karşılamak daha kolay olacaktır.



Henüz duygularını tam olarak adlandıramayan ve bazen kendi içinde olanları anlamlandıramayan bu küçük insan yavrularının kendilerini şefkatle saran, sakin kalabilen, rehberlik edebilen ebeveynlere ihtiyacı vardır. Çocukların duyguları ve özellikle 2-3 yaş arasını ele aldığım her çalışmada aklıma bir gün çok ağlayan ve neden ağladığını anlayamadığımız arkadaşımın kızı gelir. Annesi ona “Ne istiyorsun kızım, neden bu kadar çok ağlıyorsun?”, diye sorduğumda “İstemek istemeyi bile istemiyorum” diyerek ağlamaya devam etmişti miniğim. 2.5 yaşındaki minik bir kız, kendi içindeki karmaşayı bu cümle ile ifade etmişti. Çocukların bu anları, ebeveyni öfkelenmek ya da ona inat olsun diye yaptığı davranışları içermez. Kendi içinde anlamlandıramadığı, adını koyamadığı duyguların dışavurumudur. Çocukların duygularını fark etmeleri, tanıyabilmeleri ve sağlıklı şekilde ifade edebilmeleri için ebeveynlerin rehberliği, bir ayna görevi görür. Bir ayna ona kendisini göstererek şefkatle rehberlik etmek bu bireyselleşme sürecinin sağlıklı tamamlanmasına yardımcı olur.

Çocukların kişilik gelişim sürecini sadece şekil verilmesi gereken bir hamur gibi tanımlamak eksik kalır. Anne babalar kişiliğin oluşumunda elbette çok etkililer ancak tek etken olduklarını söylemek eksik olur. Hz. Allah, her insanı birbirinden farklı yaratmıştır. O nedenle çocuklar da anne babalarının uzantısı değildir. Onlar da başlı başına anne babadan farklı bireydir. Bu bilinçle çocuğun fiziksel, sosyal ve duygusal açıdan gelişimine katkı sağlayacak ortamlar oluşturmak, ebeveynin sorumluluğudur. Ebeveynin çocuğunun gözüyle dünyaya bakmaya çalışması, onun kişilik gelişim sürecini daha net görmesine, ihtiyaçlarını fark etmesine yardımcı olur. Çocuğun özellikle sosyal-duygusal açıdan ihtiyaçlarının fark edilmesi ve bu ihtiyaçlara yanıt verilmesi gelişimine olumlu katkı sağlar. Bir çocuğun merdivenden tek başına çıkma çabası bir ihtiyaçtır, onun düşmesi endişesi ile buna engel olduğunda orada yaşayacağı deneyim de çocuğun elinden alınmış olur. O nedenle gerekli sınırlar çizilerek, güvenli alan oluşturularak mümkün olan her konuda çocuğun kendi deneyimlerini yaşamasına izin vermek gerekir. Deneyimlemesinin olumsuz sonuçlanacağı bilinen konularda da yine ebeveyn rehberliği ile şefkatli sınırlar çizebilir.

Çocukların 3 yaş itibari ile okul öncesi eğitim süreçleri başlar. Bu dönemde aileler, genellikle çocuklarının bağımsızlaşmasını, kendilerinden kolayca ayrılabilmesini, başkaları ile iletişim kurabilmesini isterler. Bu nedenle çeşitli eğitim kurumlarını, oyun gruplarını tercih ederler. Gelişimsel olarak 3 yaş dolaylarında çocuğun artık anne babasından ve kendisinden başka sosyal bir çevreye yani topluma ihtiyacı vardır. Anne babası olmadan kendisi olarak başkaları ile iletişim kurmaya, toplumun bir parçası olduğunu görmeye eğilimlidir. Bu evre, sosyalleşme dönemi olarak adlandırılır. Ancak gelişimin kuralı gereği bir önceki aşama, sağlıklı şekilde tamamlanmadan değerine geçmek bazı problemleri ortaya çıkarabilir. Yani bireyselleşmesine izin verilmeyen bir çocuğun sosyalleşmesini beklemek doğru olmayacaktır. Birey oluş sürecinde rehberlik ederek



SAĞLIKLI KİŞİLİK GELİŞİMİ İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

*Çocukların bireyselleşmeye ihtiyaç duydukları dönemde (2 yaş civarı) buna izin verip, sosyalleşme döneminde de (3 yaş civarı) bu ihtiyaca yönelik gerekli ortamı oluşturmak önemlidir.

*3-6 yaş arası, çocukların oldukça girişimci olduğu bir dönemdir. Bu girişimcilikleri engellendiğinde ya da yeterli ilgi görmediğinde suçluluk hissedebilirler. O nedenle çocukları görmek ve bunu onlara hissettirebilmek çok önemlidir.

* Merak ve keşfetme duyguları ile çeşitli girişimlerde ve araştırmalarda bulunabilirler. Bazen olumsuz sonuçlanan bu deneyimlerde onlara sakin kalarak yanıt vermek bir sonraki deneme için cesaretlendirecektir.

*Çocukların birbiri ile kıyaslanması da bu dönemin kritik noktalarından birisidir. Özgüven duygusunu zedeleyecek bu davranıştan uzak durmak oldukça önemlidir.

*Sosyal açıdan önemli ahlak kurallarını, doğru ve yanlış davranışları çocuklar kendi başlarına öğrenemezler. Ebeveynin şefkatli rehberliği bu konuda çok önemlidir.

*Çocuklar, anne babaları aracılığı ile dünyaya gelmiş olsalar bile anne babadan farklı bireylerdir. Bu nedenle çocukların anne babalarından farklı davranışları, duyguları, düşünceleri olabilir. Bunu kabul etmek ebeveynin çocuğa rehberliğini kolaylaştıracaktır.

Öze Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Rehberlik –Danışmanlık Servisi



OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ PROG. AKIŞI

1 OCAK ÇARŞAMBA RESMİ TATİL

2 OCAK PERŞEMBE
Müzik Etkinliđi
"Beş Küçük Ördök"

3 OCAK CUMA
Oyun Etkinliđi
"Sesleri Tanıma"

6 OCAK PAZARTESİ
Drama Etkinliđi
"Renkli Fırçalar"

7 OCAK SALI
Drama Etkinliđi
"Mavi Kelebekler"

8 OCAK ÇARŞAMBA
Türkçe, Sanat Etkinliđi
"Yıldız Başlığı"

9 OCAK PERŞEMBE
Fen, Sanat Etkinliđi
"Uzak-Yakın"

10 OCAK CUMA
Türkçe, Sanat Etkinliđi
"Gökyüzü"

13 OCAK PAZARTESİ
Matematik, Oyun Etkinliđi
"Ben Kaçınıcıyım?"

14 OCAK SALI
Oyun Etkinliđi
"Kahkaha Topu"

15 OCAK ÇARŞAMBA
Alan Gezisi Etkinliđi
"Enerji Tasarrufu"

16 OCAK PERŞEMBE
Drama, Türkçe Etkinliđi
"Tabiatte Roller"

17 OCAK CUMA
Müzik, Drama Etkinliđi
"Sesimi Bul"

20 OCAK PAZARTESİ
Oyun Etkinliđi
"Eşinin Elini Tut"

21 OCAK SALI
Fen Etkinliđi
"Havadaki Kir"

22 OCAK ÇARŞAMBA
Hareket Etkinliđi
"Buz Dađı"

23 OCAK PERŞEMBE
Türkçe Etkinliđi
"Kırmızı Elbise"

ENERJİ TASARRUFU HAFTASI
6-13 OCAK

24 OCAK CUMA
Türkçe Etkinliđi
"İlk Karnem"



YARIYIL TATİLİ
25 OCAK 2025 - 2 ŞUBAT 2025
(9 GÜN)

2. DÖNEM BAŞLANGIÇ
3 ŞUBAT 2025

DEĞERLER EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

ADAP:

- **Eve girme-çıkma âdâbı
- *Dua âdâbı
- *Uyku âdâbı

AHLAK :

- *İyi kalpli olmak
- *Yardıms severlik

SÛRE-DUA:

- *Fâtihâ Sûresi

ADAP:

- *Selamlaşma

İLMİHAL:

- *Abdest
- *İslamın şartları

HADİS-İ ŞERİF:

- *"Dua ibadetin özüdür"

SÛRE-DUA:

- *Öğrenilen sûre ve duaların tekrarı

AHLAK :

- *Sorumluluk

KAVRAM:

- *Allah sevgisi
- *Kur'ân-ı Kerim sevgisi

SÛRE-DUA:

- *Fîl Sûresi

ADAP:

- *Su içme âdâbı

İLMİHAL:

- *Namaz
- *İmanın şartları

SÛRE-DUA:

- Öğrenilen sûre ve duaların tekrarı

Sequoia English 1st Level Curriculum Of January

KONU: Benim sayılarım

AMAÇ: Sayıları öğretmek

*One "bir"

*Two "iki"

*Three "üç"

*Four "dört"

*Five "beş"



How many balloons?
Kaç tane balon?



ZEKÂ ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAM AKIŞI

OYUN ADI: ÇEK-UP

HEDEF: Sabırlı hareket etme ve arkadaşlarının haklarına saygı değerleri öğretmek.

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.
- *Denge kurma yetisini destekler.



OYUN ADI: ŞEKLİNİ BUL

HEDEF: Anlayış, sabır ve sorumluluk değerleri kazandırılmak.

KAZANIMLARI:

- *Parça-bütün ilişkisi kurmayı sağlar.
- *Görsel hafızayı destekler



OYUN ADI: ATTENTION BLOCKS

HEDEF: Oyun esnasında çocuklar arasındaki olumsuz iletişim unsurlarının sınırlarını çizme konularının hâkim olduğu bu derste aidiyet, saygı ve sabır değerlerinin kazanımı hedeflenir.

KAZANIMLARI:

- *İnce motor becerileri destekler.
- *El-göz koordinasyonu sağlar.



Zekayı Görünür Kılar



Receb-i Şerif

**1 Ocak 2025
Çarşamba**

Peygamber Efendimiz (s.a.v.) buyurdular:

“Beş gece vardır ki bu gecelerde yapılan dualar reddolunmaz: Cuma gecesi, Receb ayının ilk gecesi, Şâban ayının on beşinci (Berât) gecesi, Ramazan Bayramı gecesi ve Kurban Bayramı gecesi.
(Beyhakî, Şüâbü’l-İmân)

RECEB-İ ŞERİF AYININ FAZİLETİ

Peygamber Efendimiz (aleyhissalâtü vesselâm) Şa‘bân hilâlini gördüğünde: Allâhü Teâlâ’ya, Receb ve Şa‘bân ayını bereketli kılması ve Ramazân’a ulaştırması için duâ ederdi. Peygamberimizin bu duâsı sâlih amellerin işleneceği faziletli vakitlere ulaşmak için duâ etmenin müstehab olduğuna delildir.

Selef-i sâlihîn (Ashâb-ı Kirâm ve Tâbiîn) efendilerimiz Ramazân orucu tutmak yahut hacdan dönmek gibi sâlih bir amel işledikten sonra ruhlarını teslim etmeyi arzu ederler ve “Kim bu hal ile ölürse günahları bağışlanmış olur.” derlerdi.

Sâlihlerden bir zât Receb ayından önce hastalandı. “Ben Allâhü Teâlâ’ya vefâtımı Receb ayına kadar te’hîr etmesi için duâ ettim. Zîrâ Allâhü Teâlâ’nın bu ayda cehennemden âzâd ettiği kulları olduğunu işittim” dedi. Cenâb-ı Hak onun duâsını kabûl etti ve o zât, Receb ayında vefât eyledi. Muhakkak Receb ayı hayır ve bereket aylarının anahtarıdır. Ebûbekir Verrâk (rh.) dedi ki: Receb ayı ziraatin ekileceği, Şa‘bân ayı sulanacağı, Ramazân-ı şerîf ise ziraatin hasad edileceği aydır. Receb ayı rüzgâr, Şa‘bân ayı bulut, Ramazân-ı şerîf ise yağmur gibidir.

Sene ağaç gibidir. Receb ayı yaprak açma zamanı, Şa‘bân ayı tomurcuk zamanı, Ramazân-ı şerîf meyve verme zamanıdır. Mü’minler de bu meyveleri toplarlar.

Receb ayının Allâh’ın ayı olması onun şeref ve faziletini gösterir. Haram aylardandır. Öyleyse onun hakkına riâyet etmeli, onu ibâdetlerle geçirmeli ve günahlardan sakınmalıdır.

(Fezâilü’s-sühûr ve’l-evvâm. Abdüldânî Nablûsî)

Receb-i Şerif Ayımız Mübarek Olsun



İHLAS SURESİNİN FAZİLETİ

Resûlullah Efendimiz (s.a.v.) buyurdular:

- * “Yedi kat gökler ve yedi kat yer ‘Kul hüvallahü ehad’ üzerine kurulmuştur (Yani onlar, Allâhü Teâlâ'nın birliğine delâlet için yaratılmışlardır).” (Câmiu'l-Kebîr)
- * “Kul hüvallahü ehad sûresini okuyan Kur'ân-ı Kerîm'in üçte birini okumuş gibi olur.” (Müsned-i Ahmed ve Nesâî)
- * “Yatağına Fâtiha ve Kul hüvallahü ehad sûresini okuyup yattığın zaman ölüm hâriç her şeyden emîn olursun.” (Bezzâr)
- * “Kim yatağına geldiğinde üç defa Kul hüvallahü ehad sûresi ile Muavvizeteyn (Felak ve Nas) sûrelerini okursa; eğer -o gece- vefat ederse şehîd olarak ölür. Yaşarsa günahları bağışlanmış olarak yaşar.”
- * “Sabah ve akşam Kul hüvallahü ehad sûresini ve Felak ve Nas sûrelerini üç defa oku, her şeyde sana yeter (her türlü kötülüğü defeder.).” (Ebû Dâvûd, Tirmizî)





Regaib Kandili

**2 Ocak 2025
Perşembe**

REGÂİB KANDİLİ

Receb-i şerifin ilk Cuma gecesi Regâib Kandili'dir. Bu geceye melekler çok rağbet ettikleri için Regâib denilmiştir. Bu gece Hazret-i Âmine Vâlidemiz'in âlemlere rahmet olarak gönderilen âhir zaman peygamberi Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz'e hamile olduğunu anladığı gecedir.

REGÂİB GECESİ VE YAPILACAK İBADETLER

Receb-i şerifin ilk Cuma gecesi, Regâib Gecesidir. Bu geceyi, oruçlu olarak karşılamalıdır. Regâib Gecesi'nde akşamla yatsı arasında 12 rekât Hâcet Namazı kılınır.

İki rekâtte bir selam verilerek kılınan bu namazda, Fâtihâ-i şerifeden sonra her rekâtte 3 innâ enzelnâhü ile 12 İhlâs-ı şerif okunur.

Namazdan sonra, 7 Salât-ı Ümmiyye okunup secdeye varılır. Salât-ı Ümmiyye şudur:

“Allâhümme Salli Alâ Seyyidinâ Muhammedini'n- Nebiyyi'l-Ümmiyyi Ve Alâ Âlihî Ve Sahbihî Ve Sellim.”

Secdede 70 defa: **“Subbûhun Kuddûsün Rabbünâ Ve Rabbü'l-Melâiketi Ver'rûh”** okunur.

Secdeden kalkıp bir defa **“Rabbiğfir Verham Ve Tecâvez Ammâ Ta'lem İnneke Ente'l-E'azzü'l-Ekram”** okunur.

Tekrar secdeye varıp yine 70 defa: **“Subbûhun Kuddûsün Rabbünâ Ve Rabbü'l-Melâiketi Ver'rûh”** okunur.

Secdeden kalkıp bir defa **“Rabbiğfir Verham Ve Tecâvez Ammâ Ta'lem İnneke Ente'l-E'azzü'l-Ekram”** okunur.

Secdeden sonra dua edilir. Duada Hz. Allâh'a şu şekilde ilticâ edilir:

“Allâhümme Bârik Lenâ Recebe Ve Şa'bâne Ve Belliğnâ Ramazân”

Regâib Gecesi'nin gündüzünde yani Cuma günü öğle ile ikindi arasında 2 rekâtte bir selam verilerek 4 rekât teşekkür namazı kılınır. Her Rekâtte 1 Fâtihâ 7 Âyetü'l-Kürsî 5 İhlâs-ı Şerif 5 Kul eûzü bi rabbi'l-felak 5 defa Kul eûzü birabbi'n-nâs sureleri okunur.

Namazdan sonra 25 defa **“Lâ Havle Velâ Kuvvete İllâ Billâhi'l-Aliyi'l-Azîm”** 25 defa **“Esteğfirullâhe'l-Azîm Ve Etübü İleyk”** diyerek istiğfâr-ı şerif okunur ve dua edilir.

Regaib Kandilimiz Mübarek Olsun



Regaib ve Miraç

Kandilinde Ailemle



Kandil ile alakalı ailemle sohbet ederim.



Odamı ve evimi temizleyerek kandile hazırlık yaparım.



Akrabalarımın iletişime geçerek kandillerini tebrik ederim.



Mutfakta annem ile hazırlık yapıp komşularımın ikram ederim.



Seccade, tesbih ve kur'ân-ı kerim koyarak ibadet köşesi hazırlarım.



Geceyi ibadetle ederek geçiririm.



Miraç Kandili

**26 Ocak 2025
Pazar**

Abdullah bin Mes'ûd (r.a.) dedi ki:

“... (Miraç Gecesi'nde) Resûlullah aleyhi ve sellem'e üç şey verildi: Beş vakit namaz, Bakara Sûresi'nin son iki ayeti (Âmenerrasûlü...) ve ümmetinden, hiçbir şeyi Allâh'a şirk (ortak) koşmayanların büyük günahlarının bağışlanacağı (müjdesi). (Sahîh-i Müslim)

MÎRAÇ GECESİ'NDE VE GÜNDÜZÜNDE YAPILACAK İBADET

Receb-i Şerîf'in 27. Gecesi Mîraç Gecesi'dir.

Mîraç Gecesi'nde yatsı namazından sonra 12 rekat Hâcet Namazı kılınır. Her rekatte Fâtîha-i şerifeden sonra 10 İhlâs-ı şerif okunur. Namaza şöyle niyet edilir.

“Ya Rabbi rızâ-yı şerifin için niyet eyledim namaza. Bu gece, yedi kat gökleri ve bütün esrarını göstererek muhabbetin ile müşerref kıldığın Habibin Resûl-i Zîşân Efendimiz hürmetine, ben âciz kulunu aff-ı ilâhîne, feyz-i ilâhîne ve rıza-yı ilâhine mazhar eyle” Allâhü Ekber.

Namazdan sona;

4 Fâtîha-i Şerife 100 defa, “Sübânellâhi ve'l-hamdü lillâhi velâ ilâhe illallâhü vallâhü ekber velâ havle velâ kuvvete illâ billâhi'l-aliyyi'l-azîm

100 istiğfâr-ı şerif

100 salevât-ı şerife okunur ve dua edilir.

Bu namaz her rekatte yüz İhlâs-ı şerif okunarak on rekat kılınır veya her rekatte 10 İhlâs-ı şerif okunarak 100 rekat kılınırsa bunu yerine getiren mümin, bu namazın feyz ve bereketiyle huzur-u ilâhîye namaz borçlusu olarak çıkmaz (namaz borçlarını edâya muvaffak olur)

Hadîs-i şerifte, Receb-i şerifin 27. Gününde yani kandil gecesini takip eden gündüzde oruç tutana altmış ay oruç sevabı yazılacağı vaad edilmiştir.

Mîraç Gecesi'ni takip eden gündüzde öğle ile ikindi arasında 4 rekat namaz kılınır. Her rekatte Fâtîhâ-i şerifeden sonra;

5 Âyetü'l-Kürsî

5 Kul yâ eyyühe'l-kâfirûn

5 İhlâs-ı şerif

5 Kul eûzü birabbi'l-felak

5 Kul eûzü bi rabbi'n-nâs okunur.

Miraç Kandilimiz Mübarek Olsun



Şaban-ı Şerif Ayı

31 Ocak 2025

Cuma

Peygamber Efendimiz sallallâhü aleyhi ve sellem'e, "Ramazan ayı orucundan sonra en faziletli oruç hangisidir?" diye soruldu. Peygamberimiz (s.a.v.) "Ramazan ayına tazim için Şâban ayında tutulan oruçtur". Buyurdular. (Sünen-i Tirmizî)

ŞÂBAN-I ŞERİF AYININ FAZİLETİ

Resûlullâh Efendimiz sallallâhü aleyhi ve sellem, Hz. Âişe validemize, "(Nafile oruçlardan bana en sevimli olan oruç, Şâban ayındakidir. Yâ Âişe! O öyle bir aydır ki sene içinde vefat edeceklerin isimleri, bu ayda ölüm meleşine verilir. Ben de isminin, oruçlu iken yazılıp verilmesini isterim." Buyurdular.

Ümmü Seleme (r. Anhâ) vâlidemiz, "Resûlullâh (s.a.v.), Ramazan ayından sonra hiçbir ayda Şâban ayındaki kadar oruç tutmamıştır." buyurmuşlardır.

Resûlullâh Efendimiz (s.a.v.) buyurdular: "Receb-i şerif, Allâh-ü Teâlâ'nın ayı; Şâban-ı şerif, benim ayım; Ramazan-ı şerif, ümmetimin ayıdır. Şâban günahlara keffaret (bağışlanmasına sebep) olan aydır; Ramazan ise, günahları temizleyen aydır.

Şâban-ı şerif ayı, hayır kapılarının açılacağı, bereketin indireceği, hataların terk edileceği, günahların bağışlanacağı bir aydır. Bu ayda yaratılmışların en hayırlısı olan Resûlullâh sallallâhü aleyhi ve sellem'e çokça salevât getirmek lazımdır.

Müminlerin bu ayda gafletten uyanmaları, geçmişte işledikleri günahlardan dolayı tevbe edip temizlenerek Ramazân-ı şerif ayına hazırlanmaları gerekir. Bu ayda Allâh-ü Teâlâ'ya yalvarıp yakarmalı, Peygamber Efendimizi (s.a.v.) vesile kılarak Allâh'ın rahmetine yaklaşmaya çalışmalıdır. Kişi, bunları sonra "Sonra yaparım" diyerek tehir etmemelidir. Zîra dünya, üç günden ibarettir.

Biri dündür, geçmiştir; ibret alınacak gündür. Diğeri bugündür, amel etme günüdür; ganimet bilip değerlendirmelidir. Diğeri de yarındır ki bu bir ümittir; yarına çıkıp çıkmayacağını bilemezsin.

Aylar da böyledir. Receb-i şerif ayı geçmiştir, tekrar dönmez. Ramazân-ı şerif ayı gelecektir, fakat ona kavuşup kavuşamayacağını bilemezsin. Bu sebeple içerisinde bulunduğumuz Şâban-ı şerif ayını ve bu ayda ibadet etmeyi ganimet bilmek icap eder.

Şaban-ı Şerif Ayımız Mübarek Olsun



Allâh-ü Teâlâ şöyle buyurdu (meâlen)

“Muhakkak ki Allah ve melekleri, Peygamber üzerine salevât ile ikram ederler. Ey İman edenler! Siz de ona teslimiyetle salevât ve selâm getirin.” (Azhâb Sûresi, Ayet 56)

SALEVÂT-I ŞERİFENİN FAZİLETİ

Cömert kimselerin âdeti dostlarına saygı gösterene îtibar etmektir. Cenâb-ı Hak ise bütün her şeyin sahibi ve cömertlerin en cömerdidir. Habibi ve peygamberi Muhammed Mustafa sallallâhü aleyhi ve sellem'e hürmet eden kimseye keremiyle muâmele edeceğinden şüphe yoktur.

Bir hadis-i şerifte de: “Kim bana bir salevât-ı şerîfe getirirse, Allâ-ü Teâlâ o kimseye on sevap yazar, on günahını siler ve cenneteki makamını on derece yükseltir.” buyrulmuştur.

Bu hadis-i şerifte şuna işaret vardır: Ümmetinden olan herkesin ona salevât getirmeye getirmeye devam ederek ve sünnet-i seniyyesine sarılarak Peygamber Efendimiz sallallâhü aleyhi ve sellem'e bir münasebet tesis etmesi lazımdır. Her kim bir salevât-ı şerife getirip Fahr-i Âlem'e yaklaşırsa, Cenâb-ı Hak tarafından ona bu ameli sebebiyle on rahmet ulaşır, makamı on derece yükseltilir. Nitekim âyet-i celîlede de: “Her kim bir hasene (iyilik) ile gelirse ona on misli verilir...” (En'am Sûresi, âyet 160) buyrulmuştur.

Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'e salevât getirmek, ibadet olarak ve sevap kazanmamız için bize meşru kılınmıştır. Zîra Peygamberimizin hakkını ödememiz bizim için mümkün olmadığından ona ancak dua ile mukabele edebiliriz. Yoksa onun bizim salâtımıza ihtiyacı yoktur. Nitekim Allâh-ü Teâla, kendisini zikretmemizi emretti ama Mevlâ'nın bizim zikrimize ihtiyacı yoktur. Bize rahmet etmesine vesile olması için onu zikrederiz.

Her gün Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'e çokça salevât-ı şerife okunmalıdır. Bilhassa Salât-ı Münciye, Salât-ı Nâriye ve Salât-ı Fethiyye'ye devam edilmelidir. Gece gündüz, bilhassa Cuma günü ve gecelerinde çok salevât getirilmelidir.

Resûlullâh Efendimiz (s.a.v.) buyurmuşlardır ki, “Kıyamet günü bana en yakın olanınız dünyada bana en çok salevât getireninizdir. Her kim Cuma günü ve gecesi bana yüz salevât okursa, Allâh-ü Teâla yetmiş ahiret, otuzu da dünya ihtiyaçlarından olmak üzere onun yüz ihtiyacını giderir. Dünyada hediyeleriniz size nasıl ulaştırılıyorsa Allâh-ü Teâla'nın vazifelendirdiği bir melek de bu kimsenin salevâtını bana ulaştırır. O salevât getirenin ismini, onuncu ceddine kadar nesebini bana bildirir ve yanımdaki nurdan bir deftere onu kaydeder.

.Kişiye yakışan, Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'e çokça salevât getirerek, dâima sünnet-i seniyyesine yapışarak ve onu çok severek hürmet etmektir. Her kim onu sever ve hürmet gösterirse iki cihan saadetine nâil olur.

Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2025 OCAK AYI YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	CAL
30.12.2024	Haşlanmış yumurta, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, zeytin, peynir, ıhlamur çayı	Tarhana çorbası, patates oturtma, pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve	975
31.12.2024	Krep, zeytin, peynir, fındık ezmesi, mevsim yeşillikleri, süt	Şehriye çorbası, zeytinyağlı ispanak yemeği, makarna, yoğurt	Sucuklu açma, bitki çayı	1460
1.01.2025 RESMİ TATİL				
2.01.2025	Sahanda yumurta, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bal, çay	Kuru fasulye, sebzeli bulgur pilavı, yoğurt, turşu	Havuçlu cevizli kek, bitki çayı	1049
3.01.2025	Fındık ezmesi, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur çayı	Yayla çorbası, orman kebabı, pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve	1180
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	
6.01.2025	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, ıhlamur çayı,	Mercimek çorbası, patatesli-kıymalı-kaşarlı pide, ayran	Mevsim meyve, poğaça	1110
7.01.2025	Tost, mevsim yeşillikleri, zeytin, bal, kuşburnu çayı	Tarhana çorbası, fırında karnabahar yemeği, makarna, yoğurt	Portakallı kek, süt	1377
8.01.2025	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, bitki çayı	Şehriye çorbası, döner, pirinç pilavı, salata, ayran	Mevsim meyve	900
9.01.2025	Elif böreği, peynir, zeytin, bal, kuşburnu çayı	Nohut yemeği, sebzeli bulgur pilavı, turşu, yoğurt	Kurabiye, limonata	1042
10.01.2025	Mercimek çorbası, ktır ekmek, peynir, zeytin, helva	Terbiyeli şehriye çorbası, mantı, yoğurt	Peynirli ay çöreği, üzüm suyu	1140
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	
13.01.2025	Simit, kaşar peyniri, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı	Zeytinyağlı barbunya yemeği, bulgur pilavı, yoğurt, turşu	Puding	1000
14.01.2025	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, mevsim yeşillikleri, bal, süt	Zeytinyağlı ispanak yemeği, sade makarna, yoğurt	Mini pizza, komposto	1050
15.01.2025	İstanbul sefası, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, bitki çayı	Yayla çorbası, hasanpaşa köfte, (pürelı) pirinç pilavı, yoğurt	Mevsim meyve	1400
16.01.2025	Kuymak, fındık ezmesi, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur çayı	Şehriye çorbası, pırasalı- patatesli- kıymalı pide, ayran	Mozaik pasta, bitki çayı	1667
17.01.2025	Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, reçel, kuşburnu çayı	Tavuk çorbası, zeytinyağlı pırasa yemeği, makarna, yoğurt	Peynirli poğaça, çay	1634
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ	
20.01.2025	Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, mevsim yeşillikleri, tahin-pekmez, ıhlamur çayı	Tarhana çorbası, tavuk sote, pilav	Mevsim meyve, ceviz	1237
21.01.2025	Patates kızartması, peynir, zeytin, bal, mevsim yeşillikleri, bitki çayı,	Yayla çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Büsküvi pastası, süt	1926
22.01.2025	Soslu sosis, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, limonlu çay	Mercimek çorbası, zeytinyağlı kapuska yemeği, makarna, yoğurt	Pişi, komposto	1252
23.01.2025	Sahanda omlet, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, kuşburnu çayı	Şehriye çorbası, hamburger, ayran	Mevsim meyvesi	900
24.01.2025	Ezogelin çorbası, ktır ekmek, bal, peynir, zeytin, bitki çayı	Etlı kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu, yoğurt	Portakallı kek, limonata	1020
25 OCAK 2025- 2 ŞUBAT 2025 (9 GÜN) YARIYIL TATİLİ				